

“To befriend yourself”  
Eine Annäherung im Herbst

8. - 10. Nov. 2019

Wochenend-Seminar in den Urner Bergen  
6474 Arni-Amsteg, 1300m

Leitung

Yvonne Läubli & Brigitte Käsermann

footprints  
On the Way to the Door of Your Heart

[www.myfootprints.ch](http://www.myfootprints.ch)

[www.visionssuche-ausbildung.ch](http://www.visionssuche-ausbildung.ch)



SPRIALING TO YOUR HEART

## «To befriend yourself»

Die Zeit der Ernte im Herbst ist für uns Menschen oft verbunden mit einer Innenschau. Wer bist du jetzt? Durch welche Herausforderungen bist du gegangen, was hast du erkannt? Wo gibt es Fragen, ev. Krisen? Was braucht es, damit du dir auf deinem Lebensweg eine gute Freundin, ein guter Freund sein kannst?

Ein Rückblick auf Erkenntnisse von ev. gemachten Auszeiten in der Natur unterstützt das Ausrichten deines Herzenskompasses.

So wie die Natur im Herbst die Kräfte bündelt und Vergangenes loslässt, so macht uns der Wandel in der äusseren Natur auf anstehende Prozesse in uns drin aufmerksam. Die Wurzelkraft wird aktiviert, die Säfte in den Pflanzen bereiten sich für den Winter vor.

Nebel und Wind im Aussen laden die Kräfte im Innern ein, in Beziehung zu gehen, zu lauschen und zu beobachten. Hier sind Schätze verborgen, die darauf warten, von dir erkannt zu werden.

Auch du kannst das Alte würdigen, ev. Ungelöstes ansprechen, um es dann loszulassen. Das bewusste Empfangen der Farben und der Fülle des Herbstes in kurzen Solozeiten öffnet deinen Blick und vielleicht ist der Samen für das Neue schon angelegt?

In diesem Seminar lernst du unterstützende Methoden und Haltungen kennen, die du auch in deinem Alltag wieder anwenden kannst.

Datum	8. - 10. Nov. 2019
Zeit	Fr 13.00 bis So 16.00 Uhr
Ort	Vorder - Arni UR 1300 m, CH-6474 Amsteg
Kosten Seminar	CHF 320.- bis 450.- (Selbsteinschätzung)
Unterkunft & Essen	CHF 150.-
Leitung	Yvonne Läubli & Brigitte Käsermann

### Anmeldung & Information

Yvonne Läubli Kirchgasse 30 CH-6472 Erstfeld  
Visionssucheleiterin, Coach, Musikpädagogin, Tel. +41(0)79 204 36 30  
info@myfootprints.ch, www.myfootprints.ch

Brigitte Käsermann Stückli 47 CH-3616 Schwarzenegg  
Visionssucheleiterin, Feldenkraislehrerin, Physiotherapeutin, Tel. +41(0) 79 455 83 45  
kaesermann@vtxmail.ch, www.visionssuche-sinnfindung.ch

Infos zur Ausbildung Visionssucheleiter/in: [www.visionssuche-ausbildung.ch](http://www.visionssuche-ausbildung.ch)  
Nach deiner Anmeldung erhältst du eine Bestätigung, eine Wegbeschreibung und eine Materialliste zugesandt.